

Mehrwert für Ihre Gesundheit



Beim Rücken-Aktiv-Tag gibt es erstmals einen Workshop.

Augsburg erfolgreich um die Fitness der Deutschen Spitzen-Kanuten gekümmert hat, zeigt die wirkungsvollsten Übungen für die erste Hilfe und für den Alltag.

Übungen übrigens, die sich auch bestens für das Training zuhause eignen und deshalb im übersichtlichen „RFZ-Rückenratgeber“ zum Mitnehmen zusammengefasst sind.

5. Rücken- Aktiv-Tag am Freitag, 12. Oktober im Gewerbepark von 13 bis 19 Uhr /
Gründungsveranstaltung des Sportmedizinischen, Orthopädischen Kompetenzzentrums (SOK)

sv. Gebündelte Kompetenzen für mehr Gesundheit: Im Gewerbepark Regensburg haben sich das Institut für Sportmedizin (IPS), die Orthopäden im Gewerbepark, das RFZ Rückenzentrum und das Physiodrom zu einem Kompetenzzentrum zusammengeschlossen. „Ziel ist, unseren Patienten Diagnostik, Therapie und Behandlung auf höchstem Niveau zu bieten“, so Orthopäde Dr. med. Gerhard Ascher. Die Gründungsveranstaltung wird am Freitag, 12. Oktober, im Rahmen des 5. Rücken-Aktiv-Tages stattfinden.

Die frisch gebackene Fußball-Weltmeisterin Sandra Minnett aus Frankfurt ist ein Paradebeispiel für die gute und effektive Zusammenarbeit der vier Partner im SOK: „Noch vor wenigen Monaten war die WM für mich kein Thema. Ich konnte kaum gehen. Der massive Knorpelverschleiß im Knie und der Rücken verursachten heftige Schmerzen. An Sport war nicht zu denken“.

Shyrin Spreitzer, die Physiotherapeutin der Damen-Fußball-Nationalmannschaft und Leiterin des Regensburger Physiodrom – holte sie für ein paar Wochen in die Domstadt. Shyrin,

die laut Cheftrainerin Silvia Neid „wesentlichen Anteil am Gewinn der Weltmeisterschaft“ hat, schloss sich mit dem Sportmediziner Dr. Frank Möckel, dem Sportwissenschaftler Philipp Weishaupt und dem Orthopäden Dr. med. Christoph Maluche kurz. Gemeinsam wurde ein „Behandlungs- und Therapie-Paket“ geschnürt: „Drei Wochen später war ich so fit und beschwerdefrei, dass ich ins Trainingslager fahren konnte“, sagt die 140-fache Nationalspielerin.

Viele Krankheitsbilder seien so kompliziert, dass nur vernetztes, fachübergreifendes Denken und Handeln zum Erfolg führe, begründet die Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Dr. med. Marion Lenz die Notwendigkeit des Zusammenschlusses. Das SOK-Team habe zudem den Vorteil, die geschlossene Kette von der Prävention über die Diagnostik und Therapie bis hin zur Rehabilitation kompetent anbieten zu können.

Zum Nutzen der Patienten führt das SOK-Team regelmäßig Besprechungen durch. Dabei werden Untersuchungen aufeinander abgestimmt, wichtige Befunde diskutiert, um ei-

ne sorgfältige Behandlung in die Wege zu leiten. Zudem gelte es, Termine, so schnell wie möglich zu realisieren oder zu vermitteln. Bei all dem kommen den Partnern und Patienten die gemeinsame Nutzung der bekannt guten Infrastruktur und die kurzen Wege im Gewerbepark Regensburg zugute, ergänzt Philipp Weishaupt.

Hilfreiche Vorträge beim Rücken-Aktiv-Tag

Den fünften Rücken-Aktiv-Tag am kommenden Freitag, 12. Oktober, hat das RFZ-Rückenzentrum als Veranstalter unter das Motto „Mehrwert für Ihre Rückengesundheit“ gestellt. Auch bei der Neuauflage wird wieder auf die bewährten Zutaten zurückgegriffen: Namhafte Experten geben den Besuchern in den Vorträgen wertvolle Infos rund um die Rückengesundheit mit in den Alltag. Eine interessante Ausstellung mit vielen Test-Trainings- und Informationsmöglichkeiten vor Ort ergänzt das Info-Angebot. Den Abschluss bildet erstmals ein Workshop im RFZ, bei dem die Erfolgsterapie unmittelbar durch die Besucher erprobt werden kann.

Unter den Referenten ist erstmals Dr. Gerhard Ascher, der schon Boris Becker und das Deutsche Davis Cup Team Rückenfit gemacht hat. Ascher zeigt auf, warum das Wunderwerk Wirbelsäule so anfällig ist und wie man dem Schmerz am besten besiegt. Höhepunkt des Tages dürfte die Vorstellung der bisher größten Rückenstudie Bayerns durch Philipp Weishaupt und Antje Hofmann vom RFZ sein. Die neue Studie belegt einmal mehr, dass das RFZ mit den nachgewiesenen Heilungsquoten bundesweit zu den erfolgreichsten Trainingsin-

stituten zählt und warum hier manche jahrzehntelange Schmerz-Odyssee ein gutes Ende findet.

Das Ziel ist klar, wenn Dr. Marion Lenz ans Rednerpult tritt: Die Pein im Nacken zu lindern, möglichst ohne Operation. Die Fachärztin, die jahrelang in München als Schmerztherapeutin gearbeitet hat, weiß was hilft und warnt vor Methoden, die man der Wirbelsäule besser erspart. Ein Schuss in 's Kreuz, ein Ruck im Nacken und plötzlich geht nichts mehr.

Physiotherapeut Martin Fischer, der sich viele Jahre in

5. Rücken Aktiv Tag

zugleich **Gründungsveranstaltung**

des sportmedizinischen orthopädischen
Kompetenzzentrums (SOK) im Gewerbepark Regensburg

Programm am Freitag 12. Oktober 2007 im Tagungszentrum des Hotels Best Western

13.00 Uhr **Ausstellungsbeginn**

SOK - Auftakt

14.00 Uhr

Aspekte

Warum fachübergreifende Teamarbeit aus der Sicht einer Betroffenen das Beste ist
Referentin: **Dr. med. Marion Lenz**, (PhysMed u.Rehab/Schmerztherapie)

14.15 Uhr

Talk

Was bringt wem das SOK

Teilnehmer: Dr. med. Gerhard Ascher (Orthopäde), Dr. med. Frank Möckel (Sportmedizin), Shyrin Spreitzer (Physiotherapeutin), Philipp Weishaupt (Sportwissenschaftler), betroffene/r Patient(in).

Moderation: Armin Wolf, Radio Charivari

14.30 Uhr

Augenweide

Körperbeherrschung in Vollendung

Forma Fortis: Akrobatik und Ästhetik mit **Dr. Marion Lenz** und **Dr. Alexander Lenz**

Vortragsreihe

14.45 Uhr

Anfälliges Wunderwerk Wirbelsäule

Warum der Schmerz nur durch abgestimmte Diagnostik und Behandlung bestmöglich besiegt wird

Referent: **Dr. med. Gerhard Ascher** (Orthopäde)

15.30 Uhr

Die Pein im Nacken

Zertifizierungen

IPS: Zertifiziertes Institut der Dt. Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

Orthopäden: Zertifizierung nach DIN-ISO 2001

RFZ Rückenzentrum: Zertifizierung der Therapie-Qualität durch die Dt. Gesellschaft für Qualitätsgesicherte Trainings-therapie (DGQT)

Physiodrom: Zertifizierte Sport-Physiotherapie durch den Deutschen Sportbund (DSB)

