

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum / Testzeit
Jane Doe	156.9cm	51	weiblich	2012.05.04. 09:46

## Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamtkörperwasser (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.8 ~ 41.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Proteine (kg)	7.2 ( 7.0 ~ 8.6 )	in Lösung			
Mineralien (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)				
Körperfettmasse (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

## Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über		
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1			
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6			
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8			

## Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über		
BMI Körper-Masse-Index (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0			
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9			

## Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EZW/GKW
Rechter Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2.02 / 102.2		0.380
Linker Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1.94 / 98.1		0.381
Rumpf (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	17.7 / 95.4		0.398
Rechtes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.20 / 83.6		0.401
Linkes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.02 / 80.6		0.403

## Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über		
EZW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.397			

## Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
EZW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397

Neueste  Gesamt

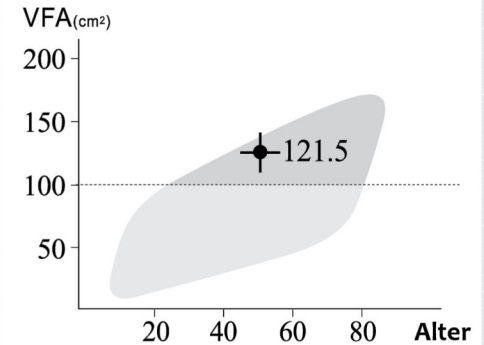
11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

## Fitnessbewertung

68/100 Punkte

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

## Viszeraler Fettbereich



## Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	51.7 kg
Gesamt +/-	- 7.4 kg
davon Fett	- 9.9 kg
davon Muskeln	+ 2.5 kg

## Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.5kg)	178.0%
Linker Arm (1.6kg)	183.0%
Rumpf (11.7kg)	240.0%
Rechtes Bein (2.9kg)	132.0%
Linkes Bein (2.9kg)	132.0%

## Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser	16.6 L	(16.3~19.9)
Extrazelluläres Wasser	10.9 L	(10.3~12.2)
Grundumsatz	1176 kcal	
Taille-Hüfte-Verhältnis	0.92	(0.75~0.85)
Körperzellmasse	23.8 kg	(23.4~28.6)

## QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



## Phasenwinkel

$\phi$  (°) 50 kHz | 4.3°

## Impedanzen

	RA	LA	RU	RL	LL
Z(Ω) 1 kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
5 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50 kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
250 kHz	307.9	322.9	20.4	263.3	272.7
500 kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8
1000 kHz	286.4	297.4	17.0	254.5	264.0