



Hauptverwaltung

ZF Friedrichshafen AG · 88038 Friedrichshafen

Herrn  
Dr. Möckel  
Institut für Prävention und Sportmedizin  
Im Gewerbepark D50

93059 Regensburg

Abteilung/Dept. PZP  
Von/From Herr Heller  
Telefon/Phone 77-7256  
Telefax/Fax 77-907256  
E-Mail/E-mail ralf.heller@zf.com  
Ihre/Your Ref.  
Unsere/Our Ref. RH/AB  
Datum/Date 13. Dezember 2006

### Empfehlung

Herr Dr. Frank Möckel war gemeinsam mit Frau Helga Hengge im Dezember 2006 als externer Trainer für die ZF Friedrichshafen AG im Rahmen der folgenden Trainingsveranstaltung eingesetzt:

- „Work-Life-Balance“ bei ZF  
ZF-Fitnesstag - „Herausforderungen meistern“  
OFK-Veranstaltung

Herr Dr. Möckel und Frau Hengge betreuten innerhalb dieser Veranstaltung 15 Obere Führungskräfte aus dem Gesamtkonzern.

Herr Dr. Möckel und Frau Hengge waren für folgende Themengebiete verantwortlich:

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| • Vortrag: Die große Herausforderung – Mt. Everest   | Frau Hengge                     |
| • Fit für den Berg und die große Herausforderung:<br>Minimal- und Optimalprogramm für Gesundheit und Fitness | Herr Dr. Möckel                 |
| • Körperliche Fitness: Base Camp Ultimate Game   | Frau Hengge/<br>Herr Dr. Möckel |
| • Mentale Fitness: Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen  | Frau Hengge                     |
| • Vortrag: Mt. Everest – Herausforderungen meistern  | Frau Hengge                     |

Wir bestätigen Herrn Dr. Möckel ein hohes Maß an Fach- und Sozialkompetenz als Trainer für die o. g. Themengebiete.

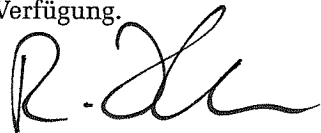
Vorsitzender des Aufsichtsrates: Rainer Thieme  
Vorstand: Siegfried Goll (Vorsitzender), Willi Berchtold, Uwe Berner, Michael Paul,  
Wolfgang Vogel  
Sitz: Friedrichshafen · Handelsregistereintrag: Amtsgericht Tettnang HRB 206  
www.zf.com · postoffice@zf.com

ZF Friedrichshafen AG  
Graf-von-Soden-Platz 1  
88046 Friedrichshafen  
Deutschland · Germany  
Telefon +49 7541 77-0  
Telefax +49 7541 77-908000

Das Feedback der Teilnehmer war sehr positiv. Herr Dr. Möckel zeigt eine hohe Sensibilität für die Teilnehmer und versteht es sehr gut, die Teilnehmer zu motivieren und zu steuern.

Wir können Herrn Dr. Möckel als Trainer jederzeit empfehlen und stehen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

ppa.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Heller', written in a cursive style.

Ralf Heller

Leiter Strategische Personalentwicklung