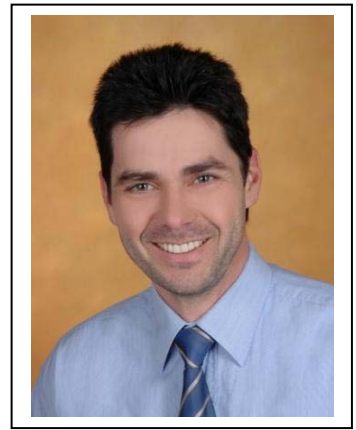


# Erik Becker



## Studium / Qualifikationen:

- DHfK Leipzig; Direktstudium der Sportwissenschaften
- Universität Leipzig; Fernstudium der Sportwissenschaften
- Abschluss als Diplomsportwissenschaftler und Diplomsportlehrer mit der Spezialisierung für Triathlon, Radsport (A-Trainer), Kraftsport und Bodybuilding (Diplom)
- Trainingsmethodiker

## Berufliche Praxis / Tätigkeitsschwerpunkte:

- Selbstständiger und Inhaber der Firma BeckerCoaching
- Durchführung von Leistungsdiagnostik
- Trainingsplanung (Sporteinsteiger und Spitzensportler: Lauf, Rad, Triathlon und Duathlon), Sportlerbetreuung, Teambetreuung
- Landestrainer MTB Bayern
- Organisation und Durchführung der Traineraus- und Weiterbildung, Vortragsreihen
- Lehrbeauftragter für die Traineraus- und Weiterbildung Bayern
- Durchführung und Organisation von Seminaren im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Referent für betriebliche Gesundheitsprogramme für das Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) Regensburg

## Trainings- und Beratungsschwerpunkte:

- Firmenseminare (BGM) mit Schwerpunkt Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Organisation und Durchführung Bike-Technikseminare

## Referenzen:

- Bauer Steuerkanzlei
- Berlin Chemie AG
- BMW AG, BMW Bank, BMW Formel 1
- Böhm EDV-Dienstleistungen
- Deutsche Großhandelsverband Haustechnik e.V.
- evidanza GmbH
- HASIT Trockenmörtel GmbH
- hjg Beratungs- und Trainingsgesellschaft für Kommunikation
- NEXIS Research, Innovation, Security
- REHAU AG + Co
- RICHTER+FRENZEL GmbH
- SIEMENS AG
- SATURN Elektro- Handelsgesellschaft mbH
- Straumann GmbH
- UNITEC GmbH
- Universität Regensburg Informatik