

# Dr. med. Frank Möckel



## Studium / Qualifikationen:

- Studium Biomedizin (Moskau) und Humanmedizin (Berlin)
- Facharzt für Allgemeinmedizin (Bayern) und Facharzt für Physiologie (Berlin)
- Zusatzbezeichnung Sportmedizin und Chirotherapie (Bayern)
- Zertifikat „Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“ der DGSP
- zertifizierte Ausbildungseinrichtung für die „Laktat-Leistungsdiagnostik“ der DGSP
- Ernährungsbeauftragter Arzt; Ernährungsmediziner DAEM/DGEM
- Diplom „Orthomolekulare Medizin“ (Forum Orthomolekulare Medizin)
- Diplom „Alpin- u. Höhenmedizin“; International Diploma for Mountain Medicine
- Reise- und Tropenmedizin (CRM)
- Rückentherapie nach McKenzie (McKenzie Institut Deutschland)

## Berufliche Praxis / Tätigkeitsschwerpunkte:

- Geschäftsführer des Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS)
- Konzeption und Durchführung von betrieblichen Gesundheitsprogrammen
- Sportmedizinische Funktions- und Leistungsdiagnostik
- Sportmedizinische Betreuung vom Patienten bis zum Leistungssportler
- Berg-, Alpin- und Reisemedizin
- Diät- und Ernährungsberatungen
- Leitender Arzt im RFZ Rückenzentrum Regensburg
- Präsident des Bayerischen Sportärzteverbandes

## Trainings- und Beratungsschwerpunkte:

- Konzeption und Durchführung von Gesundheitsprogrammen zu den Themenschwerpunkten Gesunde Ernährung, Bewegung & Fitness und Stress & Entspannung

## Referenzen:

- BMW AG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- Siemens AG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- Mittelbayerischer Verlag KG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- REWAG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- Universitätsklinikum Regensburg (Vorlesungen, Studien)
- ZF Friedrichshafen AG (Aktivtag für obere Führungskräfte)
- Audi AG
- Versicherungskammer Bayern
- Aufnahme in die INQA-Datenbank (Best Practise, Initiative Neue Qualität der Arbeit)
- Deutsche Sporthochschule Köln (Entwicklung eines Gesundheits- u. Fitnesstest)

**Motto:** Gesundheit braucht Training